

MOIS SANS TABAC 2023

DÉFI INTER-STRUCTURES

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Dernière étape, il faut tout donner !

DÉFI 3

du 20 novembre au 26 novembre



Chères équipes,

Pour ce troisième et dernier défi, vous devez proposer une activité en équipe qui occupe le temps d'une pause. Faites-nous en part avec des photos ou vidéos, ou toute preuve à l'appui ! Exemples: ping-pong à la pause café, marche digestive après la pause repas, dynamisation corporelle le matin... la nage-sirène est autorisée :-)

Faites-nous part de vos réponses en les envoyant à
challenge-moisanstabac@ireps-ara.org
avant le 26/11 à minuit.