

MOIS SANS TABAC 2023

DÉFI INTER-STRUCTURES

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



DÉFI 1 - RÉPONSES

du 6 novembre au 12 novembre



Chères équipes,
Pour le premier défi, nous vous proposons de vous échauffer en testant vos connaissances et votre mémoire. Vous avez répondu en équipe aux questions posées en lien avec le Mois sans tabac.

Maintenant il est temps de voir si vous aviez les bonnes réponses !



Alors aviez-vous les bonnes réponses ?



MOIS SANS TABAC 2023

DÉFI INTER-STRUCTURES

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



QUIZ tabac & environnement

Certaines questions peuvent avoir plusieurs réponses possibles.

1. Combien de temps mettent les filtres de cigarette à se décomposer ?

- 12 jours
- 1,2 ans
- 12 ans
- 120 années

➤ Comme l'indique l'Organisation Mondiale de la Santé dans un rapport publié en 2022, **le tabac est un véritable poison pour la planète**. Les filtres à cigarettes contiennent des microplastiques, particulièrement polluants. Et ils mettent environ... 12 ans à se décomposer !

Sources :

- [Site de l'OMS](#)
- [Site de Québec sans tabac](#)

2. Quels sont les principaux impacts sur l'environnement du tabac, de sa culture à sa consommation ?

- La pollution de l'air
- La pollution des sols
- La destruction des forêts
- La pollution de l'eau

➤ **C'est tout le cycle de la vie du tabac qui a un impact et pollue l'environnement !**

La pollution de l'eau et des sols : quand le tabac est cultivé, de grandes quantités de fertilisants et de pesticides sont utilisées. Lorsque les mégots sont jetés, leurs composants polluent les sols et se diluent dans l'eau.

La destruction des forêts : dans les pays où le tabac est cultivé (pays à revenu faible ou intermédiaire), les terres agricoles sont utilisées pour cultiver des plants de tabac. La culture du tabac serait responsable de la déforestation de 200 000 hectares de forêts chaque année !

La pollution de l'air : lorsqu'il est allumé, le tabac dégage une fumée qui contient des substances toxiques faisant partie des polluants les plus dangereux. La fumée détériore la qualité de l'air, pour le fumeur, mais aussi son entourage. Parmi les 8 millions de morts par an dus au tabac, 1,2 million sont des non-fumeurs !

Sources :

- [Site de l'OMS](#)
- [Site de Québec sans tabac](#)
- [Site de l'Association Addictions France](#)

3. Où doivent être jetées les cigarettes électroniques ?

- A la poubelle
- A la déchetterie
- Dans le bac de recyclage du plastique

➤ De multiples composants sont présents dans les cigarettes électroniques produisant de nombreux déchets différents (métaux, électronique, plastiques recyclables et non recyclables, verres...). **La plupart des composants doivent être déposés en centre de tri**. Certaines boutiques de vape reprennent également une partie des composants. Les déchets de cigarettes électroniques constituent eux aussi une menace environnementale sérieuse, d'autant plus avec l'essor des cigarettes électroniques jetables.

Sources :

- [Site de l'Association Addictions France](#)
- [Site de Génération Sans Tabac](#)
- [Site de Reporterre](#)

4. Combien de filtres de cigarettes se retrouvent chaque année dans les océans, fleuves, trottoirs, sols et plages ?

- Plusieurs milliards
- Plusieurs centaines de milliards
- Plusieurs milliers de milliards

5. Combien de tonnes de CO₂ l'industrie du tabac, rejette-t-elle, dans son ensemble, chaque année ?

- L'équivalent de 280 000 lancements de fusées dans l'espace
- L'équivalent de 10 tours du monde en voiture
- L'équivalent de l'émission annuelle d'une compagnie aérienne low-cost
- L'équivalent des émissions annuelles de CO₂ du Chili

6. Combien de litres d'eau sont consommés lorsque l'on fume 20 cigarettes par jour pendant 50 ans ?

- 1,4 million de litres d'eau
- 4 millions de litres d'eau
- 14 millions de litres d'eau

➔ Environ **4500 milliards de filtres à cigarettes** polluent nos océans, nos fleuves, nos trottoirs, nos parcs, nos sols et nos plages chaque année.

Sources :

- [Site de l'OMS](#)

➔ L'industrie du tabac dans son ensemble rejette **84 millions de tonnes de CO₂** chaque année : l'équivalent de 280 000 lancements de fusées dans l'espace et des émissions annuelles de CO₂ du Chili !

10 tours du monde en voiture

= environ 100 tonnes de CO₂

L'émission annuelle d'une compagnie aérienne low-cost = environ 8 millions de tonnes de CO₂

De quoi contribuer largement au réchauffement climatique !

Sources :

- [Site de Libération](#)
- [Site de Ouest France](#)
- [Site de Wikipédia](#)

➔ Fumer 20 cigarettes par jour pendant 50 ans, ce sont **1,4 million de litres d'eau consommés**. Un impact plus que significatif quand on sait que l'eau est une ressource rare et que nous sommes de plus en plus souvent confrontés à des périodes de sécheresse !

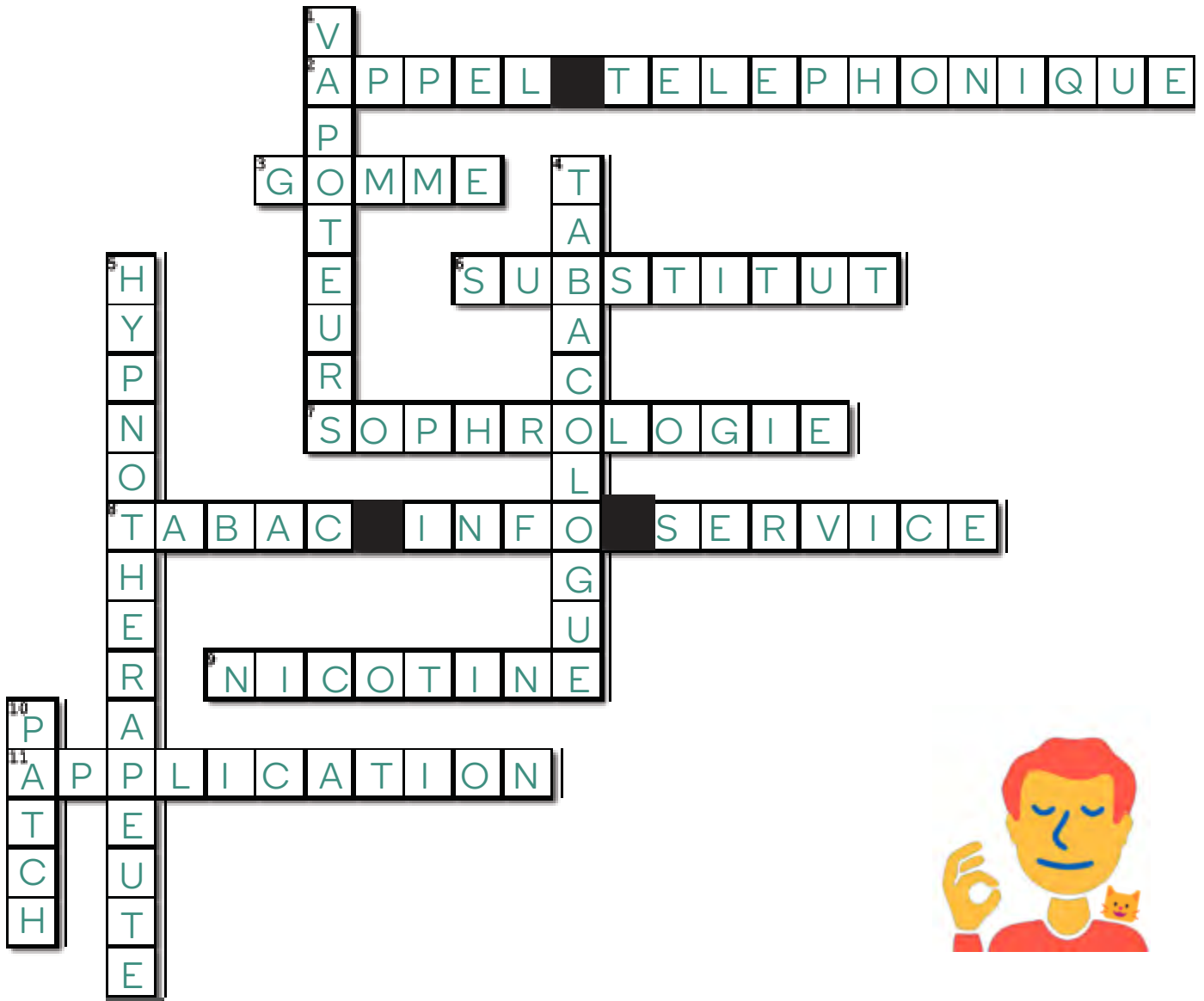
Sources :

- [Site de l'Association Addictions France](#)





MOTS CROISÉS sur le Mois sans tabac



Horizontal

2. Service gratuit de mise en relation avec un professionnel de l'arrêt du tabac
→ **appel téléphonique**
3. Substitut à mastiquer → **gomme**
6. Remplaçant → **substitut**
7. Méthode psychocorporelle utilisée comme technique thérapeutique → **sophrologie**
8. Site internet ressource → **tabac info service**
9. Substance psychoactive qui participe à la création de la dépendance → **nicotine**
11. Outil pour avoir un vrai coach à portée de main → **application**

Vertical

1. Utilisateurs de cigarettes électroniques
→ **vapoteurs**
4. Professionnel de la dépendance tabagique
→ **tabacologue**
5. Professionnel du subconscient
→ **hypnothérapeute**
10. Substitut nicotinique autocollant → **patch**



RÉBUS à vous de jouer !



Ce slogan sera le vôtre après le Mois sans tabac !



1 V'



1

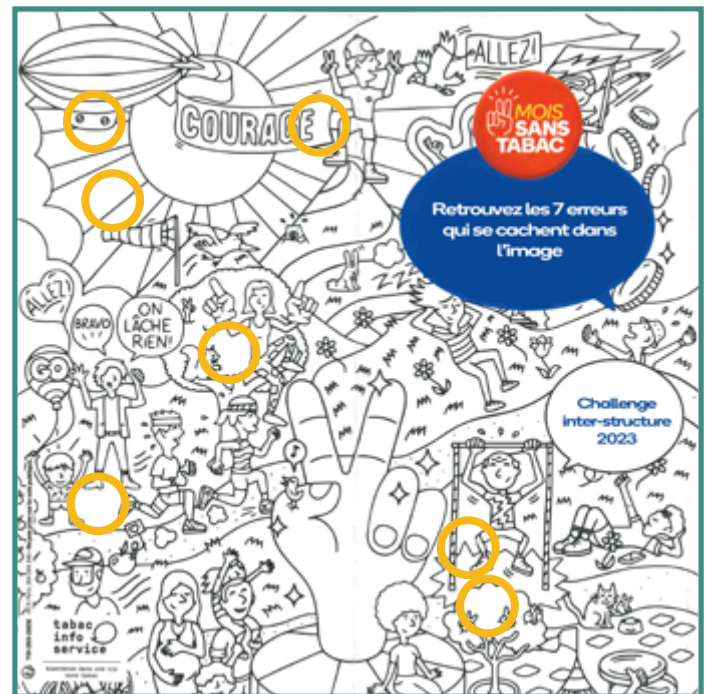
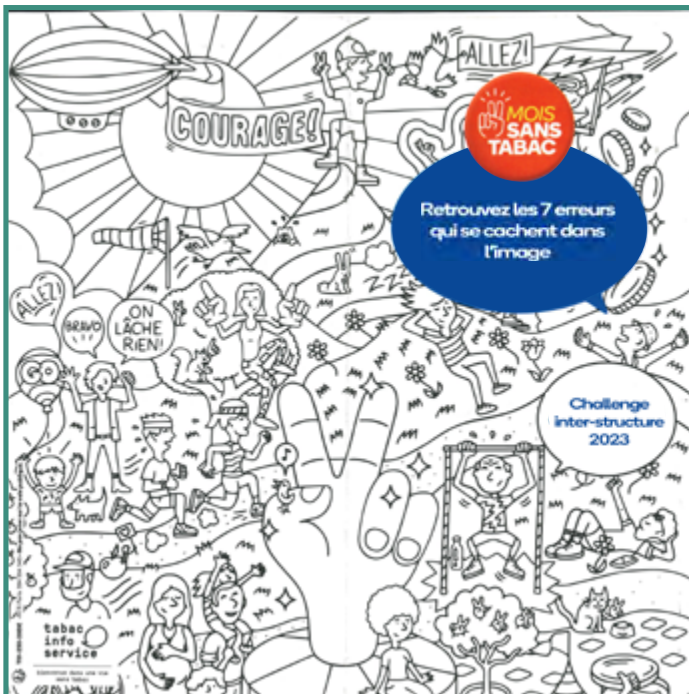


RÉPONSE

➔ Bienvenue dans une vie sans tabac !



JEU des 7 différences...





BONUS : Dites nous en plus...

Donnez nous un SCOOP exclusif sur le tabac, surprenez nous !

→ Quelques SCOOP qui nous ont particulièrement plu :

" La scoop card est un support cartonné pour aider à rouler les cigarettes! La région Rhône-Alpes est la 3ème en France à cultiver le tabac (1130 ha fresques.ina.fr). Certaines espèces de papillons utilisent les feuilles de tabac pour se protéger de leurs prédateurs. Les produits chimiques contenus dans les feuilles agissent comme une défense naturelle pour ces papillons (zoomnature.fr) " - *Equipe LA CLASSE DES POUMONS SAINS*

" Figurez-vous que quand j'étais enfant, je me suis rendue compte que même les animaux pouvaient être addicts au tabac ! La balade familiale du dimanche après-midi nous emmenait souvent au parc de la pépinière, à Nancy, place Stanislas. Et dans ce parc, vivaient des chimpanzés et des macaques. Le chef des chimpanzés, nommé Jojo, fumait. Les passants lui donnaient toujours une clope. De mes yeux d'enfants, c'était hallucinant ! [...] " - *Equipe C les MDR*

"La Nouvelle-Zélande prévoit d'interdire la vente de tabac à toute personne née après 2004 pour devenir le 1er pays sans tabac." - *Equipe Les Quichottiers*

" Le tabac : des recettes annuelles pour l'Etat de 16.55 milliards d'euros pour un coût social de 120 [milliard d'euros. Pour que le tabac ne coûte rien à la société et que les ventes de ce produit combrent le coût social du tabac, un paquet de cigarettes devrait être vendu entre 40 et 50 euros] " - *Equipe Les DDzempfumeurs*

" Bientôt 0 cigarettes autour des établissements de santé " - *Equipe L'équipe pour la liberté*

" Le grand pâtissier Pierre Herme peut être amené à utiliser le tabac dans ses macarons. " - *Equipe ARS DD07 Equipe 1*

" Chaque année 900 000 non fumeurs meurent à cause du tabagisme passif [dans le monde] " - *Equipe CH Bugey Sud*

" Les cigarettes jetables "puff" seront bientôt interdites " - *Equipe samsam*

" Les tomates contiennent de la nicotine ! " - *Equipe Les Cig-arrêtent*

Et quelques scoop qui nous ont particulièrement fait rire (sans divulguer les scoop interdits aux moins de 12 ans) :

Vous avez été très nombreux à nous faire part de la technique médicale consistant à souffler de la fumée dans le rectum des patients pour les soulager de divers maux ! Apparemment, cette anecdote vous a bien inspiré :-) - *Equipes LES CARPE DIEM DE VALMY/ Les fumeuses de Tabasco/ ARS DD07 - Equipe 2/ les 6 clopes/ Agir Ensemble*

" Le roi d'Angleterre a promis la fin de la vente de cigarette. On n'aurait jamais du couper la tête de notre roi ... " - *Equipe les coupeurs de joints*

" Malboro Man (Robert Morris) n'était pas fumeur " - *Equipe Les GA*

" Même les volcans d'Auvergne, un jour ont arrêté de fumer !!! " - *Equipe La Team Pélican*

" Nathalie n'a pas fumé depuis 4 mois et Alice a économisé 3780 euros " - *Equipe ML en force*

Autres remarques :



→ Est-ce que vous avez trouvé ce qu'on attendait ?

Nous avons caché une question dans ce quiz. En regroupant les lettres colorées en jaune dissimulées dans les énoncés, on trouvait la phrase "Où est le chat".

Plusieurs réponses étaient acceptées à cette question cachée !

Sur l'épaule du bonhomme p. 3 ou sur l'image des 7 différences en dernière page du défi !

Bravo aux fins joueurs que vous êtes !