

# MOIS SANS TABAC 2023

## DÉFI INTER-STRUCTURES

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



**A vos marques ... prêts ? Partez !**

### DÉFI 1

**du 6 novembre au 12 novembre**



Chères équipes,  
Pour ce premier défi, nous vous proposons de vous échauffer en testant vos connaissances et votre mémoire. Répondez en équipe aux questions posées en lien avec le Mois sans tabac. Un petit questionnaire et quelques jeux à remplir en équipe !

Faites-nous part de vos réponses en envoyant votre bulletin rempli à  
**[challenge-moisanstabac@ireps-ara.org](mailto:challenge-moisanstabac@ireps-ara.org)**



avant le 12/11 à minuit.

# MOIS SANS TABAC 2023

## DÉFI INTER-STRUCTURES

### EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



## QUIZ tabac & environnement

Certaines questions peuvent avoir plusieurs réponses possibles.

**1. Combien de temps mettent les filtres de cigarette à se décomposer ?**

- 12 jours
- 1,2 ans
- 12 ans
- 120 années

**2. Quels sont les principaux impacts sur l'environnement du tabac, de sa culture à sa consommation ?**

- La pollution de l'air
- La pollution des sols
- La destruction des forêts
- La pollution de l'eau

**3. Où doivent être jetées les cigarettes électroniques ?**

- A la poubelle
- A la déchetterie
- Dans le bac de recyclage du plastique

**4. Combien de filtres de cigarettes se retrouvent chaque année dans les océans, fleuves, trottoirs, sols et plages ?**

- Plusieurs milliards
- Plusieurs centaines de milliards
- Plusieurs milliers de milliards

**5. Combien de tonnes de CO<sub>2</sub> l'industrie du tabac, rejette-t-elle, dans son ensemble, chaque année ?**

- L'équivalent de 280 000 lancements de fusées dans l'espace
- L'équivalent de 10 tours du monde en voiture
- L'équivalent de l'émission annuelle d'une compagnie aérienne low-cost
- L'équivalent des émissions annuelles de CO<sub>2</sub> du Chili

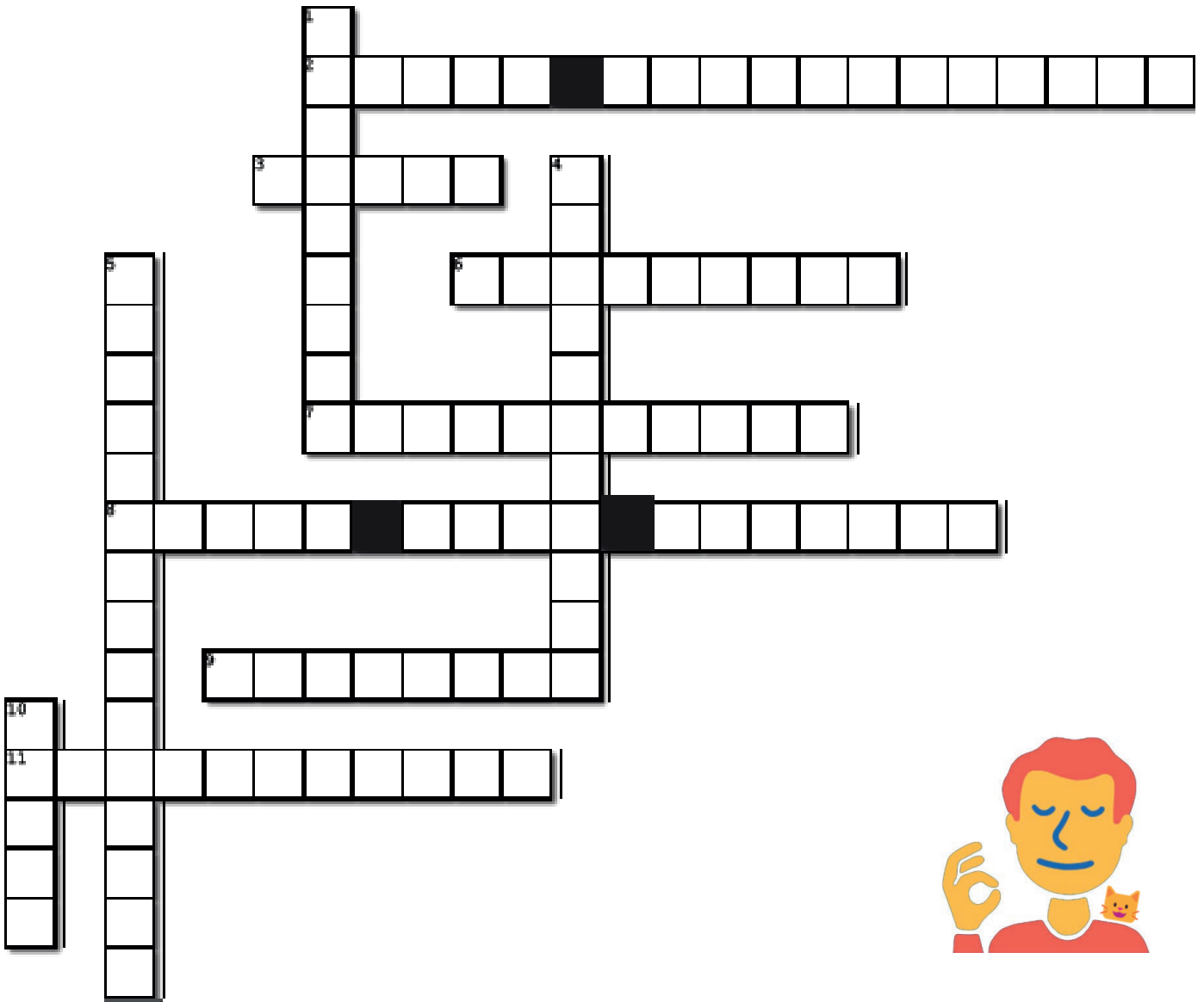
**6. Combien de litres d'eau sont consommés lorsque l'on fume 20 cigarettes par jour pendant 50 ans ?**

- 1,4 million de litres d'eau
- 4 millions de litres d'eau
- 14 millions de litres d'eau





## MOTS CROISÉS sur le Mois sans tabac



### Horizontal

2. Service gratuit de mise en relation avec un professionnel de l'arrêt du tabac
3. Substitut à mastiquer
6. Remplaçant
7. Méthode psychocorporelle utilisée comme technique thérapeutique
8. Site internet ressource
9. Substance psychoactive qui participe à la création de la dépendance
11. Outil pour avoir un vrai coach à portée de main

### Vertical

1. Utilisateurs de cigarettes électroniques
4. Professionnel de la dépendance tabagique
5. Professionnel du subconscient
10. Substitut nicotinique autocollant



# RÉBUS à vous de jouer !



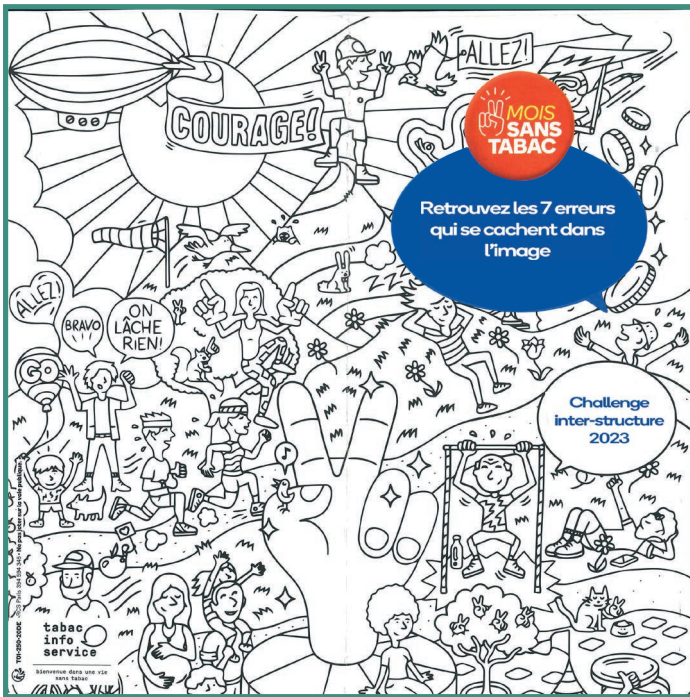
Ce slogan sera le vôtre après le Mois sans tabac !



## RÉPONSE



## JEU des 7 différences...



## BONUS : Dites-nous en plus...

Donnez-nous un SCOOP exclusif sur le tabac, surprenez-nous !

Autres remarques :